



Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	14/1	18,93
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	12,62
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	36,00
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
	Йогурт	132	4,5	1,7	5,5	55		11,84
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,48
	Хлеб ржаной	33	0,7	0,4	11,3	51		1,97
	Фрукт яблоко свежее	162	0,3	0,0	14,2	58	458	15,39
Цена завтрака	118,60							

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецепт	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	14/1	19,01
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	14,39
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195,0	152	31,56
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,84
	Хлеб ржаной	61	1,4	0,8	22,7	103		3,65
	Фрукт яблоко свежее	170	0,3	0,0	14,2	58	458	15,17
	Цена завтрака	108,73						

Диетсестра

Повар

Л. Ю. Брандт
О. М. Заворуева

Л.Ю. Брандт

О.М. Заворуева



Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	13,5	14,5	22,1	273	54	50,42
	Соус из свежих ягод	75	0,4	0,2	12,9	55	578	30,42
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,05
	Банан свежий	184	0,4	0,0	28,0	117	458	25,24
	Цена завтрака	127,50						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	14/1	18,93
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	12,62
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	36,00
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
	Йогурт	132	4,5	1,7	5,5	55		11,84
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,48
	Хлеб ржаной	33	0,7	0,4	11,3	51		1,97
	Фрукт яблоко свежее	162	0,3	0,0	14,2	58	458	15,39
	Цена обеда	118,60						

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,27
	Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	54	56,26
	Соус из свежих ягод	100	0,6	0,2	16,3	69	578	41,96
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,30
	Яблоко свежее	165	0,4	0,0	28,0	117	458	15,70
	Цена завтрака	139,49						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	14/1	19,01
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	14,39
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	31,56
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,84
	Хлеб ржаной	61	1,4	0,8	22,7	103		3,65
	Фрукт яблоко свежее	170	0,3	0,0	14,2	58	458	15,17
	Цена обеда	108,73						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева



Меню №8 от 7 до 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	3	14,37
	Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	180	13,5	14,5	22,1	273	54	50,42
	Соус из свежих ягод	75	0,4	0,2	12,9	55	578	30,42
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,05
	Банан свежий	184	0,4	0,0	28,0	117	458	25,24
	Цена завтрака	127,50						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	80	0,7	4,0	2,5	49	14/1	18,93
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	12,62
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	36,00
	Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	510	6,35
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
	Йогурт	132	4,5	1,7	5,5	55		11,84
	Хлеб пшеничный	39	0,8	0,4	17,6	77		2,48
	Хлеб ржаной	33	0,7	0,4	11,3	51		1,97
	Фрукт яблоко свежее	162	0,3	0,0	14,2	58	458	15,39
	Цена обеда	118,60						

Меню №8 от 11 лет

Горячий завтрак	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	3	18,27
	Запеканка из творога с яблоками с соусом из свежих ягод	200	16,2	17,1	26,2	324	54	56,26
	Соус из свежих ягод	100	0,6	0,2	16,3	69	578	41,96
	Чай с молоком	200	2,8	2,5	15,9	97	495	7,30
	Яблоко свежее	165	0,4	0,0	28,0	117	458	15,70
	Цена завтрака	139,49						
Обед	Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углев.	Энер.цен.	Номер рецептуры	Цена блюда
	Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	14/1	19,01
	Суп с макаронными изделиями с птицей	250/15	4,9	4,8	16,4	128	140	14,39
	Гуляш	100	11,0	14,3	5,5	195	152	31,56
	Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	510	8,09
	Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	22,0	89	518	13,02
	Хлеб пшеничный	61	1,2	0,6	26,4	116		3,84
	Хлеб ржаной	61	1,4	0,8	22,7	103		3,65
	Фрукт яблоко свежее	170	0,3	0,0	14,2	58	458	15,17
	Цена обеда	108,73						

Диетсестра

Л.Ю. Брандт

Повар

О.М. Заворуева